

SBK Ungdom

Sæson 2018

Forældremøde
2018.05.22



Program:

- Ungdomsorganisation 2018
- Hold og trænerbesætning
- Aktiviteter og årsplan
- Sikkerhed på træningsaftener / Nødberedskab
- Træningsaften – set up
- Forældrehjælper - roller for træningsaften - vagtplan
- Kommunikation
- Tilmelding klubkontingent og hold
- Medlemmer og hold
- Næste arrangementer
- Forældrehjælpere



Ungdomsudvalg 2018

- **Formand** Merete Ravens
 - **Trænere** Michael Svensson (Sejl – let øvede/begyndere)
Jacob Palm (Sejl – elite/øvede)
Morten Andersen (Sejl – C)
Klaus Winther (Sejl - begyndere)
Morten Bjørner (Sejl)
Sofie Tang Christensen (Sejl - FEVA)
Hans Dideriksen (Surf)
Kristian Madsen (Surf)
Janna Birr-Pedersen (Surf)
 - **Support** Morten Bjørner / Morten Andersen
 - **Vagtplanlægger** Mette Mulberg
 - **Kassér** Jens Kragholm
 - **Sponsor-søgning** Mette Mulberg
- Udvalgsposter, der efterlyser ildsjæle:**
- **RIB hold** ?
 - **RIB bestyrer** ?
 - **Grejbestyrer** ?
 - **Krabbetrænere** ?
 - **Markedsføring og infomateriale** ?
 - **Event-team** ? (Sommerlejr, Havnens Dag, SBK stævne, træningslejr)



Træningstilbud

Skærbæk Lystbådehavn	Hvornår	Tid	Opstart
Begynder Optimist (fra ca. 7 år)	Tirsdag/Torsdag	17.30 – 20.00	1. maj
Begynder Sejler (fra ca. 13 år)	Tirsdag/Torsdag	17.30 – 20.00	1. maj
Begynder Surf (fra ca. 10 år)	Tirsdag/Torsdag	17.30 – 20.00	1. maj
Krabbe – Vild med Vand (4 - 7år)	Tirsdag	18.00 – 19.00	1. maj
Øvede Optimist, sejlere, surfere	Tirsdag/Torsdag	17.30 – 20.00	3. april



Trænerbesætning

	Tirsdag	Torsdag
Krabbe	Forældre?/Ung hjælper? Merete	-
Opti – begynder	Michael	Klaus
Opti – let øvede (C)	Morten A/Morten B	Michael/Morten A/Morten B
Opti – øvede (A/B)	Jacob	Jacob
FEVA	Sofie	-
Surf – begynder/øvede	Vand: Janna/Christian Land: Kristian/Hans	Vand: Janna/Christian Land: Kristian/Hans
SUP - instruktion	Ida (ca. fra 1. juni)	Ida



Årskalender 2018 SBK Ungdom

Måned	Event	Sejl	Surf	Krabbe	Udvalg/træner
Januar					
	Vintersejlsads – Ad Hoc				
30.01	Vinterteori - opstart	X			
Februar					Vinteraktiviteter
03.02	Nytårsbad og familiefest	X	X	X	
06.02	Vinterteori - fortsat	X			
13.02	Vinterferie	X			
Marts					Hvervekampagne
17. – 18.03	Åben Forårstræning	X			Sæsonplanlægning
20.03	Vinterteori - afslutning	X			
24.03	Påskeferie	X	X	X	
April					Medlemsstatus/hold
03.04	Opstart - klargøring	X	X		
05.04	Opstart – sejl/surfaktiviteter	X	X		
29.04	Standerhejsning SBK	X	X	X	
Maj					Sommerlejr plan
01.05	Opstart Krabbesjov			X	
01.05	Opstart OPTI begynder	X			
03.05	Forældremøde (Gamle+Nye)	X	X		
10.05	Neptun Cup, Vejle	X			
22.05	Forældremøde (Nye)	X	X		
?	Optisjov – svømmehal	X	X	X	
Juni					Midtvejsevaluering
09.06	Havnens Dag	X	X	X	
12.06	Åben Hus i Ungdom	X	X	X	
16. – 17.06	Fænø Rundt, Middelfart	X			
23.06	SBK Sommerdag med fællesspisning	X	X	(X)	
28.06	Sommerafslutning	X	X	X	
Juli	Sommerferie				
	Sommertræning Ad Hoc	X			
August					Eventplanlægning
14.08	Opstart træning	X	X	X	
September					Fin plan Event
08.-09.09	SBK Åben Lillebæltsmesterskab	X	X?		
15.09	Neptun Cup, Vejle	X			
Oktober					
?	Klubmesterskab	X	X		
09.10	Mørkesejlsads og fællesspisning	X	X		
11.10	Vinterklargøring	X	X	X	
?	Standerstrykning	X	X	X	
November					Sæsonevaluering
	Vintersejlsads Ad Hoc	X			
December					Vinterplanlægning
	Vintersejlsads Ad Hoc	X			Årsafslutning/budget
	Vintersejlsads - juleafslutning	X			

Stævne- og lejrkalender (Fælles klubbeltagelse):

Dato	Event	Sted
5. – 6. maj	KDY (A/B)	Rungsted
9. – 11. maj	FEVA træningslejr	Egensedybet
10. maj	Neptun Cup, (A/B/C OPTI/FEVA)	Vejle
19. – 20. maj	Sail Extreme (A/B/C OPTI/FEVA)	Kerteminde
25. – 27. maj	Træningslejr	Faaborg
2. – 3. juni	3. rangliste	Århus
9. juni	Havnens Dag	Skærbæk
16. – 17. juni	Fænø Rundt (A/B/C OPTI/FEVA)	Middelfart
16. – 17. juni	Familie-Camp (OPTI, SURF, SUP)	Egensedybet
23. Juni	SBK Sommerdag (Alle)	Skærbæk
Uge 27	Sommercamp	Middelfart
Uge 28	Sommercamp	Helnæs (Egensedybet)
18. – 19 august	Stævne	Faaborg
25. – 26. august	4. rangliste	Kolding
8. – 9. september	SBK Åben Lillebæltsmesterskab (A/B/C OPTI/FEVA/Surf?)	Skærbæk
15. september	Neptun Cup (A/B/C/FEVA)	Vejle
15. – 16. september	Junior DM	Sønderborg
29. – 30. september	6. rangliste	Skælskør

Sikkerhed på vandet

- **Redningsvest altid på vand og på havn – aktive, trænere og forældre/børn i følgebåde**
- **Følgebåde på vand før sejler/surf**
- **Virksomme radioer i følgebåde og på land**
- **Brovagter/surfspotter på land med radiokontakt til følgebåde**
- **Enlige indsejlende meldes til land**
- **Sejlere og Surf bliv sammen på vand**





Nødsituation

Beredskabsplan

Beredskabsplanen skal kendes af alle trænere, brovagter og andre deltagende forældre.

112 App anbefales installeret på mobil

Ved nødsituation med tilskadekomne på vandet eller med risiko for skade følges førstehjælpens grundregler:

Stands ulykken

- Bjærg tilskadekomne i følgebåd eller jolle
- Egen sikkerhed sikres
- Sørg for at trænere/forældre tager sig af øvrige sejlere
- Afspær om muligt området



Red	<u>Giv livreddende førstehjælp:</u> ➤ Skab frie luftveje ➤ Sikre vejrtrækning – giv kunstig åndedræt ➤ Giv hjertemassage – 30 tryk – 2 blæs ➤ Sikre blodcirkulationen ➤ Stands blødninger
☎ Alarmér	➤ Kald hjælp – kald brovagt over radio – kanal 74 ➤ Råb efter andre følgebåde/både i nærheden <u>Ring 1-1-2</u> eller <u>112 app</u>
☑ Oplys	<u>Fortæl</u> ➤ At I har brug for ambulance ➤ Hvem du er (navn og funktion) ➤ At du ringer fra: Skærbæk Bådeklub Skærbæk Lystbådehavn Fjordvejen 20, 7000 Fredericia ➤ Hvor på havnen den tilskadekomne befinder sig ➤ Tlf.nr., du ringer fra ➤ Hvad der er sket ➤ Hvor mange tilskadekomne, der er tale om

Red	<u>Giv almindelig førstehjælp:</u> ➤ Fortsæt den livreddende førstehjælp <u>Hjertestartere findes 2 steder i lokalområdet:</u> Skærbækhus, Skolevej 1, ved Skærbæk Skole Skærbækgården, Klippehagevej 16, trappen på gavlen ➤ Skaf folietæppe mod kulde - findes i ungdomsskab i klubhus ➤ Hent forbindsstoffer - findes i ungdomsskab i klubhus og tildæk sår og læsioner ➤ Giv psykisk førstehjælp – tal beroligende med den/de tilskadekomne
Ambulance	➤ Modtag ambulancen ved indkørslen til havnen og vis vej til skadestedet ➤ Sørg for frie køreveje
☎ Orientér	➤ Brovagten kontakter forældre til den tilskadekomne ➤ Kontaktoplysninger står i benzinskuret
☑ Oplys	➤ Hvem du er, hvad der er sket og hvor barnet er nu/er på vej hen
☎ Orientér	➤ Brovagten kontakter øvrige forældre Kontaktoplysninger står i benzinskuret
☑ Oplys	➤ Hvem du er, hvad der er sket og at de skal hente deres barn
☎ Orientér	➤ Klubbens Formand, (Kjeld Hansen, mobil 22 84 12 10) ➤ Ungdomsformand, (Merete Ravens, mobil 22 23 57 83)

Plan for træningsaften:

Tid	Sejlere	Supportere/brovagter	Forældre u. vagt
17.30 – 17.45	Tilrigning og klargøring af joller	Afhentning af RIB Søsætning RIBer Klargøring følgebåde - benzindunke Klargøre radioer Hjælp med tilrigning	Hjælp til tilrigning
17.45	Skippermøde i hold		
18.00	Søsætning joller	Hjælp til søsætning	Hjælp til søsætning
18.15 –	Træning	Brovagt m. radio	
19.25	Sejler ind	Kaffebrygger	
19.30	Optagning og afrigning Oprydning	Hjælp til optagning Optagning af RIBer Afrigning følgebåde - benzindunke Afsætning af RIB Radioer til opladning	Hjælp til optagning Afrigning af jolle Oplægning af joller Dækner lægges på
19.50 – 20.00	Skippermøde i hold Tak for i aften med en bolle	Hjælp til oprydning	Hjælp til oprydning på hele pladsen

Vagtplan – april 2018

Uge	Dato	Brovagt 1 (Master/VHF)	Brovagt 2 (Hjælper)	Bådvagt 1 Rød RIB	Bådvagt 2 Dokken /Lille RIB	Bådvagt 3 Hvis RIB	Bådvagt 4 Blå RIB	Boller	Fællesspisning
16	17. apr	Gustav M	Bjørn	Bjørn	Anna			Gustav M	
	19. apr	Frederik	Anna	Nora	Tone/Eva			Nora	
17	24. apr	Gustav M	Frederik	Anna	Karl Christian			Tone/Eva	
	26. apr	Anna	Tone/Eva	Tone/Eva	Bjørn			Bjørn	
18	1. maj	Frederik	Anna	Nora	Anna			Karen/Johanne	X
	3. maj	Gustav M	Bjørn	Carl Christian	Anna			Frederik	Forældremøde



Kommunikation

- www.S-B-K.dk – e-mail, SMS, klubinformationer, tilmeldinger

- **www.Facebook.com**

Grupper:

SBK Opti (lukket) – kommunikation – meld fra!

SBK Surf (lukket) – kommunikation – meld fra!

SBK Feva (lukket) – kommunikation – meld fra!

SBK Opti – Videotræning (lukket) – træning/læring

SBK Ungdom (åben)

Skærbæk Surf og SUP (åben)

Facebook Page:

SBK Ungdom - Sejl, surf og SUP i Skærbæk

Vi lægger foto af børnene på Facebook – hvis dette er Jer imod giv Merete besked



Kontingent

Medlem	Kontingent/ Event
Kontingent - Medlemskab	
Voksen – fra 25 år (kan være ungdomsaktiv)	1000 kr
Partner (samboende) til voksenmedlem (Kan være ungdomsaktiv)	225 kr
Barn til voksenmedlem – til 18 år (kan være ungdomsaktiv, hjemmeboende)	350 kr
Barn uden voksenmedlem - til 25 år (Ungdomsaktiv)	650 kr
Event-aktiviteter	
- Begynder (Sejl eller Surf) – 5-6 træninger	0 kr
- Krabbe – forsæson og evt. Sensæson	100 kr
Udstyrsleje	
Jolleleje (pr. sejler)	1000 kr
Surfleje (pr. surfer)	1000 kr
Opbevaring board	350 kr



Tilmelding: www.s-b-k.dk

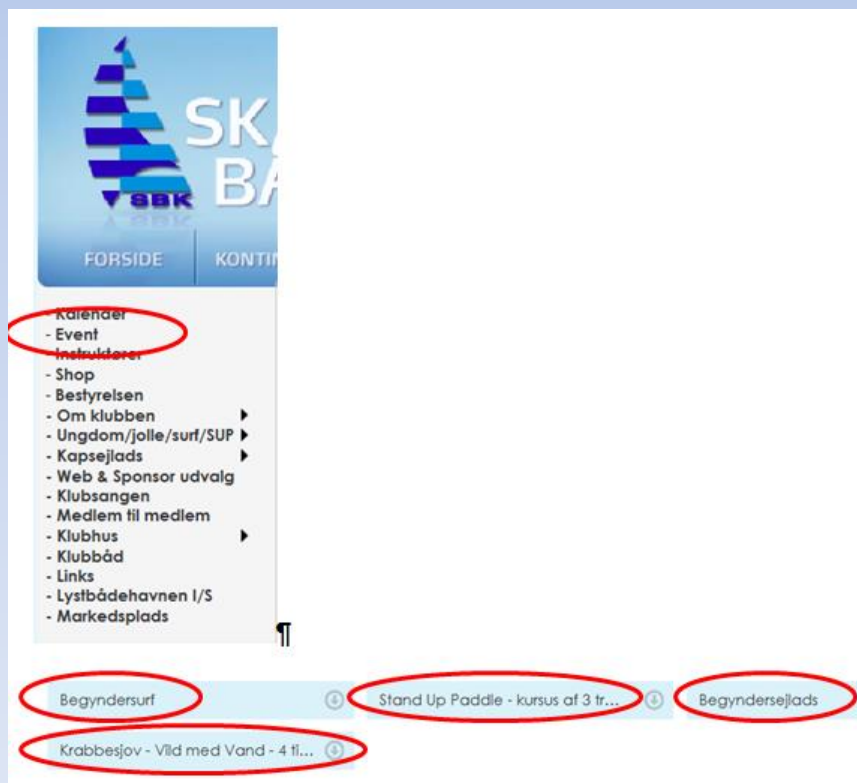
- Nye surfere, sejlere el. Krabbe på prøve

1. Profil:



The screenshot shows the login page for SBK. At the top is the logo for 'Ungdomsvenlig sejlklub Dansk Sejlunion'. Below it are input fields for 'BRUGERNAVN' and 'PASSWORD'. There is a checkbox for 'GLEMT PASSWORD?' and a 'LOGIN' button. At the bottom, a button labeled '>> BLIV MEDLEM <<' is circled in red.

2. Event:



Tilmelding: www.s-b-k.dk

- "Gamle" surfere og sejlere

1. Kontroller profil:



OBS på:

Korrekt mail

Korrekt mobilnr.

Korrekt personlige opl.

Korrekt kontokort



Tilmelding: www.s-b-k.dk

- "Gamle" surfere og sejlere

2. Kontingent:



Jolleleje	Kontingenter	Surfleje
Kapsejlads	Sejloktiv	SUPaktiv
Surfoktiv	H-Båd	Klubhusleje

(1) Kontingenter

Tid/Sted
Mandag 05:00-05:15
SBK . .

Instruktor/Træner
SBK Administrator

Betalingsplan
Hverdag - april

Tilmeldte
4/999

Kort beskrivelse
A A A Du er "AKTIV JUNIOR", uden et fuldtidigt forældre medlem A A A

Pris
650 kr.

Tilmeld

(2) Kontingenter

Tid/Sted
Mandag 05:00-05:15
SBK . .

Instruktor/Træner
SBK Administrator

Betalingsplan
Hverdag - april

Tilmeldte
184/999

Kort beskrivelse
A A A Du er "AKTIV VOKSEN" A A A

Pris
1000 kr.

Tilmeld

(3) Kontingenter

Tid/Sted
Mandag 05:00-05:15
SBK . .

Instruktor/Træner
SBK Administrator

Betalingsplan
Hverdag - april

Tilmeldte
1/400

Kort beskrivelse
A A A Du er "JUNIOR" med en aktiv forældre A A A

Pris
350 kr.

Tilmeld

(4) Kontingenter

Tid/Sted
Mandag 05:00-05:15
SBK . .

Instruktor/Træner
SBK Administrator

Betalingsplan
Hverdag - april

Tilmeldte
22/999

Kort beskrivelse
A A A Du er "ÆGTEFÆLLE / SAMBOENDE" med et medlem der er aktivt medlem i bor på samme adresse A A A

Pris
225 kr.

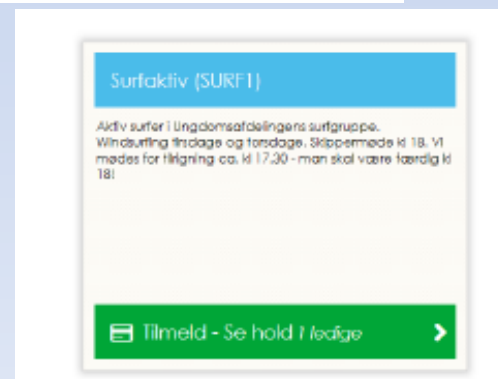
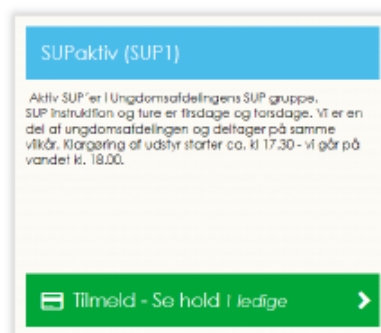
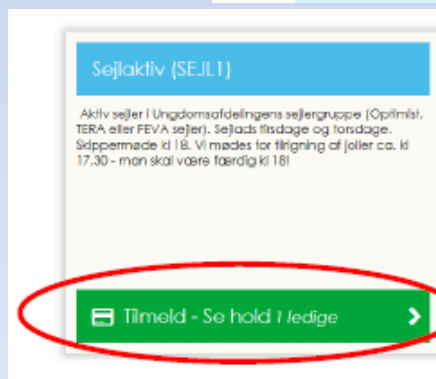
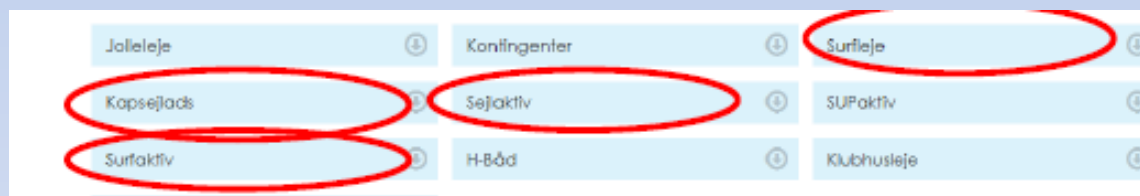
Tilmeld



Tilmelding: www.s-b-k.dk

- "Gamle" surfere og sejlere

3. Holdaktiv:



Tilmelding: www.s-b-k.dk

- "Gamle" surfere og sejlere

4. Udstyrsleje - Jolle / Surfboard / Opbevaring



Jolleleje	⌵	Kontingenter	⌵	Surfleje	⌵
Kapsejlads	⌵	Sejlaktiv	⌵	SUPaktiv	⌵
Surfaktiv	⌵	Udstyrsopbevaring	⌵	H-Båd	⌵



Velkommen til!!!!

Opti begyndere	Opti Let øvede (C)	Opti øvede (A/B)	FEVA	Surf øvede	Krabbe
Eva	Karen	Camilla	Bjørn	Janna	
Alma	Nora	Gustav M	Johanne	Christian B	
Sophie	Natalie	Andreas	Emilie	Peter	
Anders	Anna	Bjørn	Oliver	Anna	
Andrew	Mathilde	Frederik	Nicolai	Johan	
	Carl Christian	Marie		Anton	
	Malte	Emilie		Johanne	
	Tone			Felix	

Tak for i aften
Vi ses på havnen



Næste arrangementer

- **29. april, 13.00: Standerhejsning i klubben**

Indvielse af sæson - pølser, øl og vand

- **10. maj: Fællesstævne til Vejle**

- **9. juni, 10.00 – 16.00: Havnens dag**

Vandaktiviteter – sejl, surf og SUP og Krabbe

Besøg fra dykkerklub, fiskebåd mm.

- **16. – 17. juni: Fænø Rundt i Middelfart**

- **23. juni: SBK sommer-familiedag**

- **8. – 9. september: SBK Lillebæltstævne**



EFTERLYSNING!!!!

Forældrehjælp

Support træningsaftner (vagtplan):

- Brovagt – sejl
- Surfhjælp - surf
- Afhentning/afsætning RIB
- Søsætning - RIBs
- Søsætning joller/surf
- Kaffebrygger og bollebager

Support generelt:

- Vagtplanlæggere (Brovagter/RIBs)
- Brændstofansvarlig
- Motorbestyrer (RIB/følgebåde)
- Eventgrupper (Sommerlejr, SBK weekend arrangement mm.)
- Grejboss/team
- Forplejningshold (boller/fællesspisning til træning/Eventmad)
- Kassér (Jens)
- Sponsorjægere (Mette)
- "Markedsføring", kommunikation, invitationer og hvervekampagne (Mere)

